

Принято
на педагогическом совете
МКОУ «Болоховский центр образования № 1»
пр. № 10 от «27» августа 2019г.



Утверждаю:
Директор МКОУ
«Болоховский центр образования № 1»
Ю.Е. Ярошенко
пр. № 266 от «29» августа 2019г.

Согласовано:
председатель Совета обучающихся
МКОУ «Болоховский центр образования № 1»
Степанова З.С.
пр. № 1 от 27.08.2019г.

Согласовано:
Председатель Совета родителей
(законных представителей)
МКОУ «Болоховский центр
образования № 1»
Аумаченко Н.С.
пр. № 4 от «30» августа 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Болоховский центр образования № 1» муниципального образования Киреевский район

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся, воспитанников (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 г. № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача

- Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10

«Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями) (далее - СанПиН 2.4.2.2821-10);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13

«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» (с изменениями и дополнениями) (далее - СанПиН 2.4.1.3049-13);

- письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;

- Уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения

«Болоховский центр образования № 1» муниципального образования Киреевский район (далее - Центр);

- образовательными программами, учебными планами Центра.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий учащихся, воспитанников Центра в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

1.3. Организация образовательного процесса в Центре регламентируется образовательными программами, учебными планами (документами, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Центром самостоятельно.

1.4. Режим работы Центра в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора Центра.

2.Режим для учащихся структурного подразделения начального общего, основного общего образования.

2.1. Режим учебной деятельности учащихся

2.1.1. Учебный год в Центре для учащихся 1–9 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Последний день учебного года в Центре для учащихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора Центра образования.

2.1.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на trimestры.

2.1.3. В 1 классах Центра устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). Выходными также являются не рабочие праздничные дни.

2.1.4. Во 2-9 классах Центра устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). Выходными также являются не рабочие праздничные дни

2.1.5. Образовательный процесс в Центре по программам начального общего, основного общего образования осуществляется в одну смену.

2.1.6. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.1.7. Вторая половина дня отводится для внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.1.8. Начало учебных занятий начинается с 08 часов 30 минут. Начало и окончание учебных занятий в структурном подразделении начального общего, основного общего образования определяется расписанием, утвержденным директором Центра образования.

2.1.9. Учебная нагрузка обучающихся по уровням и классам обучения определяется учебными планами Центра на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями к условиям организации обучения и может составлять:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) * при 5/6-ти дневной неделе, не более	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2-4	26	10
5	32	10
6	33	10
7	35	10
8-9	36	10

Примечание: * Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

2.1.10. Продолжительность уроков в Центре образования во 2-9 классах – не более 45 минут и регулируется расписанием звонков. Продолжительность перемен между уроками составляет – 10 минут, больших

(после 2 - 4 уроков) – 20 минут для организации горячего питания и активного отдыха детей.

2.1.11. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.1.11.1. «Ступенчатый» режим обучения (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый).

2.1.11.2. Организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.1.11. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки проведения каникул устанавливаются календарным учебным графиком. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Центр может организовывать работу лагеря с дневным пребыванием детей на основании Постановления администрации муниципального образования Киреевский район.

2.1.12. Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации определяются локальным актом Центра - Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

2.1.13. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.1.14. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы ФГОС НОО и ФГОС ООО определяет Центр.

2.2. Режим питания учащихся

2.2.1. Организацию питания учащихся в Центре осуществляет базовая столовая (МКОУ «Болоховский центр образования № 2»).

2.2.2. Для приема учащихся пицци выделяется специальное помещение.

2.2.3. Питание учащихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором Центра.

2.3. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

2.3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей учащихся и обеспечивает баланс между двигательными и статическими занятиями.

2.3.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели определен в пункте 2.1.8. настоящего Положения.

2.3.3. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.3.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской

деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

2.3.5. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. 2.3.6. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах. 2.3.7. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется СанПиН 2.4.2.2821-10. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях могут использоваться элементы ритмики и хореографии.

2.3.8. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются: читальный, актовый и спортивный залы, библиотека, а также помещения близко расположенных домов культуры, центра досуга, спортивные сооружения, стадион.

3. Режим для воспитанников в структурном подразделении дошкольного общего образования – Детский сад «Солнышко» (далее – Детский сад)

3.1. Функционирование групп раннего возраста и дошкольных групп

3.1.1. Группы раннего возраста и дошкольные группы в Детском саду (далее - группы) функционируют в режиме 5-дневной рабочей недели с 7.00. до 17.30 (10,5 часов). Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3.1.2. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

3.1.3. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Детский сад не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

3.1.4. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в Детский сад только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

3.1.5. Режим дня разрабатывается в соответствии с возрастными особенностями детей и для их гармоничного развития. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Режим образовательной деятельности

3.2.1. Непрерывная образовательная деятельность в каждой возрастной

группе проводится в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности, утвержденным директором Центром.

3.2.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности: - для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, - для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, - для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, - для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: - в младшей группе – не более 30 минут; - в средней группе – не более 40; - в старшей группе – не более 45 минут; - в подготовительной к школе группе – не более 1,5 часов.

3.2.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

3.2.6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.2.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность - не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.2.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.2.9. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и (или) спортивном залах.

3.2.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, в соответствии с графиком работы, продолжительность занятий в старшем дошкольном возрасте составляет 20-25 минут. Занятия проводятся в кабинетах специалистов.

3.2.11. В летний период с 1 июня по 31 августа непрерывная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.3. Организация физического воспитания

3.3.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3.3. При реализации образовательных программ дошкольного образования используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.3.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.3.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.,
- группы компенсирующей направленности – 25 мин.

3.3.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

3.3.7. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.3.8. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3.4. Организация питания

3.4.1. В детском саду организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа.

3.4.2. Кратность приема пищи и режим питания детей по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник), определяется временем пребывания детей и режимом работы: при 10,5-часовом пребывании- 3 -разовое питание.

Временной период	Прием пищи
8.00 – 9.00.	Завтрак
11.45-13.00	Обед
15.15 - 15.40	Уплотненный полдник

3.4.3. Родителей (законных представителей) воспитанников информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке.

3.5. Организация других режимных моментов

3.5.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5.3. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.5.4. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры. Во время сна детей в спальне обязательно присутствует воспитателя или помощника воспитателя.

3.5.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.5.6. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.5.7. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогул

4. Ответственность

4.1. Администрация Центра, педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье учащихся, воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛОХОВСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 1»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КИРЕЕВСКИЙ РАЙОН**

П Р И К А З

29 сентября 2021 года

№ 337

**О внесении изменений Положение о режиме занятий обучающихся в МКОУ
«Болоховский центр образования № 1»**

В соответствии с требованиями федерального законодательства Российской Федерации, протеста Киреевской межрайонной прокуратуры от 20.09.2021г. № 7-02-2021, **приказываю:**

1. Внести изменения в Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Болоховский центр образования № 1» принятое пр. № 266 от 29.08.2019г.:

п. 2.1.9. изложить в новой редакции: «Учебная нагрузка обучающихся по уровням и классам обучения определяется учебными планами Центра на текущий учебный год, санитарногигиеническими требованиями к условиям организации обучения и может составлять:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5 -ти дневной неделе, не более	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10

Примечание: Максимально допустимая аудиторная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений»

2. Приказ вступает в силу со дня издания. Является неотъемлемой частью Положения о режиме занятий обучающихся в МКОУ «Болоховский центр образования № 1».

3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директора центра:



Ю.Е. Ярошенко